

# « LE PARDON »

## Stage Développement Personnel

Guérir ses blessures émotionnelles pour accéder à sa liberté personnelle

**21 & 22 SEPTEMBRE 2019**

Prénom .....

NOM .....

Adresse .....

.....

.....

MAIL .....

Tél. ....

**LIEU** Centre « Les Joncas » à la Couronne 13500 MARTIGUES  
(Hébergement possible sur place)

**DUREE** 2 jours

**HORAIRE** Samedi 21 10h / 12h30 – 14h30 / 19h(30)  
Dimanche 22 9h30 / 12h30 – 14h30 / 17h30  
(Arrivée 15 à 30 mn plus tôt)

**COÛT** **150 €** dont 50 € d'arrhes.  
(Coût du repas du midi 14 € en plus)

## STAGE ANIME PAR GISELE BONNEVILLE

Psychothérapeute holistique et quantique



### LE PARDON : Le pardon est Amour L'Amour est Guérison...

Le plus grand pouvoir que nous avons sur nous-même est d'accéder au pardon. Pardonner permet de retrouver notre liberté émotionnelle qui conduit au lâcher-prise. Les blessures de la vie sont alors guéries pour une accession à la liberté personnelle.

Séminaire alliant des **apports théoriques** suivi d'**échanges** mais aussi des **protocoles pertinents et constructifs**.

### Un chemin de guérison des blessures du cœur.

Accéder au pardon en passant par l'écoute de son corps et de son cœur par des moyens simples de postures de yoga, méditation, chant de guérison, association des sons et des couleurs, états modifiés de conscience... afin d'aller dans son pouvoir personnel.

Pas à pas, relâcher ses tensions, libérer ses chakras de ses charges émotionnelles, lâcher-prise, aller à la rencontre de sa guidance intérieure, ouvrir son cœur et apaiser son esprit pour un **réel pardon libérateur et guérisseur**.

« *Le pardon donne à la paix intérieure toute sa plénitude. Pardonner sans jamais oublier, c'est grandir sans rancune.* »

Citation de Patrick Louis Richard ...